



- 「より高度な臨床」
- 「より深い研究」
- 「より広い教育」
- 「より積極的な保健活動」

の四つの柱を職員が共有し、
地域の人々の生命と健康を守ります。



8月15日「市民盆踊り」に平鹿総合病院職員150名が参加し、お祭りを盛り上げました。

CONTENTS

- 院長挨拶…………… ②
- 糖尿病予防イベントのご案内…………… ③
- 研修医の紹介…………… ③
- 外来受付時間のご案内…………… ④
- 日曜夜間小児救急外来案内…………… ④
- 糖尿病教室のご案内…………… ④

当院は、日本医療機能評価機構の
認定施設です。また、健診センター
は、日本人間ドック学会の機能評
価認定施設です。



病院住所 / 〒013-8610 横手市前郷字八ツ口3番1
TEL / 0182-32-5121 (代) FAX / 0182-33-3200
● HP : <http://www.hiraka-hp.yokote.akita.jp/>
E-mail : hokatu@hiraka-hp.yokote.akita.jp



院長 平山 克

秋田県ドクターヘリの活躍について

今回は、秋田県ドクターヘリの活躍について述べたいと思います。

秋田県ドクターヘリの運行が開始されたのは平成24年1月23日です。既に3年半の活動実績を有することになります。実は、平山は本誌第8号（平成24年2月発行）に、その導入と運行開始が正式決定した秋田県ドクターヘリについて、その意義と基本的な事柄の紹介を大きな期待を込めて書いています。つい先日の事のような気がしているのですが、改めて、“光陰矢の如し”を実感しています。

おさらいをしますと、ドクターヘリとは、救急医療に必要な医療機器や医薬品を備えて救命救急センターに常駐して、要請があるとすぐに医師や看護師を乗せて救急現場やその近くまで出動する救急医療専用のヘリコプターのことです。秋田県においては、秋田赤十字病院が基地病院です。搬送時間の短縮（秋田県地図を御覧下さい）だけでなく、医師がいち早く患者さんに接触出来て、搬送中も医師による観察・処置が可能であることが特徴です。このことから、救命率の向上や後遺症の軽減に大きな効果が期待されます。尚、ドクターヘリの出動を要請出来るのは県内の消防機関に限られます。一般の方が直接要請することは出来ません。また、待機時間は原則午前8時30分から午後5時30分（又は日没の30分前のいずれか早い方）で、毎日運航しますが、悪天候や視界不良時は運航出来ません。従って、秋田の長い冬は秋田県ドクターヘリの活躍を妨げる因子であり、一方県内13の消防本部の理解と“慣れ”が活躍の鍵を握る要因でもあります。

現時点での活動実績を紹介しますと、要請件数は平成24年度234件、平成25年度365件、平成26年度416件であり、出動件数は、平成24年度176件、平成25年度247件、平成26年度319件です。毎年確実に活動実績が向上していますし、平成26年度の数字は秋田県ドクターヘリのリーダーである秋田赤十字病院の藤田康雄先生が当初想定し、目標としていた活動実績にほぼ到達しているのではないかと考えています。

また、当院における秋田県ドクターヘリ使用実績を見ますと、平成24年度4件、平成25年度2件、平成26年度4件、そして平成27年度は現時点までで3件でありそれほど多くはありません。当院の救急車の受け入れが毎年2,800台から2,900台であることを考えますと、当地域は、疾病の病態云々というより地理的にドクターヘリを要請するより救急車搬送を選択する方が素早く医師にアクセス出来るということであろうと考えています。

現在のフライトドクターの顔ぶれは藤田康雄先生以下8名ですが、隣県との協定の締結によって活動範囲は岩手県や青森県まで拡大しています。

これからも、県民の生命と健康をそのローターの元に優しく包んで、さらなる活躍を続けてくれることを確信しています。



糖尿病予防イベントのご案内

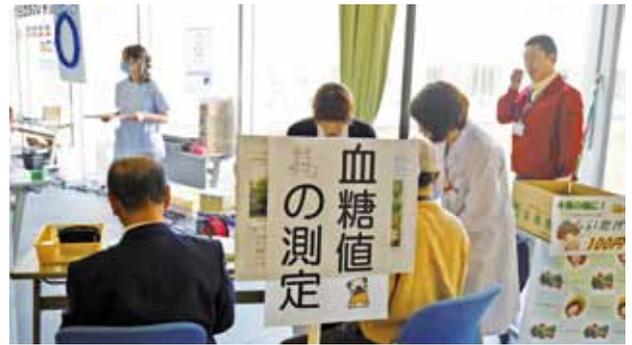
第51回全国糖尿病週間の関連行事として糖尿病予防啓発イベントを今年も開催いたします。糖尿病患者が様々な世代で増え続けるなか、糖尿病に関する正しい知識を持ってもらえるよう5年前より開催しております。

昨年度は、野菜の1日の摂取目標量350gの重量を当てるコーナー、血糖値が上がりにくい雑穀入りおにぎりや小麦ふすま入りうどんの試食会、また、看護師、薬剤師、管理栄養士が各種相談も行いました。今年も皆さんと御一緒に楽しく糖尿病について勉強させていただきたいと考えております。ぜひ御参加下さい。

日時：11月10日、11日 9時～12時

場所：エントランスホール（病院1階）

内容：糖尿病に関する各種相談、体組成測定、椎茸の販売、レシピの配布、試食会など



看護師が血糖測定を行います。



糖尿病に関する様々な研究の展示をしています。



☆小麦ふすま入り稲庭うどん☆

小麦ふすまの食後血糖値上昇抑制効果に注目し、佐藤養助商店と共同で開発したうどんです。今後発売する予定です。



☆雑穀入りおにぎり☆

植物繊維が豊富なため、白米よりも食後の血糖値が上がりにくいと言われています。

研修医の紹介

(平成27年4月赴任)



たきと なるひと
滝戸 成人



おの ゆうと
小野 優斗



ふしみ さき
伏見 咲



はまの まこと
濱野 亮



よしだ たくや
吉田 拓矢

診療科受付時間のご案内

[平成27年9月1日現在]

※自動再来受付機は午前6時30分から受付開始します。 ※新患受付は午前8時から受付開始します。

ブロック	診療科	受付曜日	受付時間	備考	
1階 Aブロック	消化器・糖尿病内科	月・木	午前11時まで	◎糖尿病外来（火・木・金曜日）◎肝臓外来（毎週火曜日） ◎炎症性腸疾患外来（水・金曜日）	
		火・水・金	予約のみ		
	外科	月～金	午前11時まで	◎小児外科（毎週木曜日午前）※要予約 ◎ストーマ外来 ※要予約	
	乳腺外科	月～金	午前11時まで	※緊急の場合を除き、医師の診察は予約制です。	
	整形外科	月～水・金	午前10時まで	予約のみ	
木					
心療センター	火・水・金	午前11時まで	※新患の方はあらかじめ水曜日又は金曜日に予約をお願いします。 （お電話でも結構です。）		
1階 Bブロック	呼吸器内科	月～金	午前11時まで	◎在宅酸素外来（毎週火曜日13:30～14:30） ◎C P A P 外来（毎週木曜日13:00～14:30）※要予約 ※ただし、第3木曜日は行っていません。 ◎禁煙外来（第2・第4木曜日16:00～17:00）※要予約	
	循環器内科	月～金	午前11時まで	◎ペースメーカークリニック外来（毎週水曜日14:00～15:00）※要予約	
	血液内科	月～金	午前11時まで	◎腎臓外来 月曜日（隔週）、水・金曜日（毎週） ※要予約	
	神経内科	火	午前11時まで		
		水	午後13～15時		
	脳神経外科	月～水・金	午前11時まで	◎脊椎外来（隔週木曜日8:30～11:00）※要予約	
木		予約のみ			
心臓血管外科	木・金	午前11時まで			
2階 Cブロック	皮膚科	月・水	午前10時まで	◎心臓外来（第1金曜日・第4月曜日）※要予約 ◎脳神経外来（第4水曜日）※要予約 ◎内分泌外来（第2・第4金曜日）※要予約 ◎腎臓外来（第1金曜日）※要予約 ◎血液外来（第4金曜日）※要予約 ※特殊外来受診希望の場合は必ず小児科外来にご連絡ください。	
		月～金	午前11時まで		
	小児科	◎予防接種（毎週火・水曜日13:00～15:00） ※ただし、第4水曜日は行っておりません。 ◎慢性疾患（毎週火曜日13:00～15:00） ◎乳幼児検診（毎週木曜日13:00～15:00）予約の方便先			
		産婦人科	月・火・木・金		午前11時まで
	形成外科	月・火・木	午後12時～14時30分まで受付		◎顎顔面・唇顎口蓋裂外来（第1金曜日） ※水・金曜日以外の診察は13時30分からです。
水・金		予約のみ（午後には診療します）			
2階 Dブロック	耳鼻咽喉科	月・水・木	午前11時まで	◎学童外来（毎週木曜日、受付は15時まで）診療は15時からです。 ※金曜日の診療は13時30分からです。	
		火	予約のみ		
		金	午後12時～14時30分		
	眼科	月・木・金	午前は9時30分まで	◎手術日（毎週水曜日）	
		火・水	予約のみ		
泌尿器科	月～金	午前11時まで	◎ストーマ外来 ※要予約		
歯科	月～金	午前11時まで			

日曜夜間小児救急外来

横手市医師会の支援を得て、平鹿総合病院内で小児救急医療の診察を行っております。

診察日：毎週日曜日

受付時間：18:00～21:00

診察場所：日曜・夜間小児救急外来
（平鹿総合病院 救急センター）

平成27年9月 担当医表

診察日	担当医
平成27年9月6日	伊藤 忠彦（伊藤小児科内科医院）
平成27年9月13日	石橋 貢（石橋小児科医院）
平成27年9月20日	藤井 義之（平鹿総合病院）
平成27年9月27日	岡田 信親（岡田小児科医院）

※10月以降は決定次第病院ホームページへ掲載しますのでご覧ください。

平成27年度 第2回糖尿病教室のご案内

糖尿病は、放置していると動脈硬化など様々な合併症を起し、重篤な病状となる場合があります。しかし、適切な食事と運動を行うことで、合併症を起こすことなく、健やかな生活を送ることができます。興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日：9月16日（水曜日）

時間：11:30～13:30

会場：講堂（病院2階）

内容：『運動について』

講師：平鹿総合病院 理学療法士 小田嶋 紀子

参加費：600円（昼食代）

申込方法：1週間前までに消化器・糖尿病内科の窓口または事務局へお申込み下さい。

（事務局）平鹿総合病院

リハビリテーション科 小田嶋 ☎0182-32-5253

※ 第3回目は11月18日に予定しています。

編集後記

春からお盆まで少雨高温の気候でしたが、8月下旬より一気に涼しくなりました。みのりの秋を迎え、高品質の農作物がたくさん収穫でき高値で販売できることを祈念しています。

（広報委員 木村）