



発行日 平成20年5月
第 2号



爽やかな季節となりました。
日頃、地域医療連携室にご支援・ご協力いただきありがとうございます。

第2号は、当院が健康教室の一環として患者さまに行っております、糖尿病教室についてご紹介いたします。カロリー・塩分控えめのお弁当はなかなかの好評でした。

次回の開催は、7月の予定です。

地域医療連携室 高山国子

第一回糖尿病教室が、開催されました。

テーマ 「糖尿病、あなたの悩みを解決ソロ」

開催日 平成20年4月11日 11:30 ~ 14:00

主催 糖尿病準備委員会

第一回糖尿病教室が、上記の日程で行われました。

糖尿病準備委員会は、多くの方に参加していただくため、通院患者さまから糖尿病教室に対する要望をアンケート調査し、日程や講義時間・内容を検討してきました。(糖尿病準備委員会については、当院のHPをご覧ください。)

当日、20名の定員に対し12名の方が参加されました。

参加された患者さまは、ランチョンセミナー形式で、520カロリーのお弁当を食べながら、荻原医師の「糖尿病の病態と治療」木村糖尿病療養指導士の「今日のお弁当に含まれる栄養素とカロリー」について、講義を受けられました。

指導体制が整いしだい、当院以外の患者さまにもご参加いただく予定です。

受講された患者さまのアンケートの一部をご紹介します。



開催を何で知りましたか? N=8	
ポスター	1人
医師・看護師に勧められて	6人
ホームページ	1人

開始から終了までの時間配分 N=8	
短い	1人
ちょうど良い	7人
長い	0人

講義の内容は? N=8	
わかりやすい	7人
難しい	0人
無回答	1人

次回も参加したいですか? N=8	
はい	7人
いいえ	1人
無回答	0人