

平鹿総合病院 広報誌



Vol.2

2009年10月発行

平鹿総合病院の理念



- 「より高度な臨床」
- 「より深い研究」
- 「より広い教育」
- 「より積極的な保健活動」

の四つの柱を職員が共有し、
地域の人々の生命と健康を守ります。



実りの秋 一景 (旭・城野岡付近より望む)

CONTENTS

- 院長あいさつ……………②
- 新任医師紹介……………②
- 職場紹介……………③
 - ・内視鏡センター開設
 - ・診療参加型病診連携
- 外来受付時間のご案内……………④

当院は、日本医療機能評価機構
Ver5.0の認定施設です。



病院住所 / 〒013-8610 横手市前郷字八ツ口3番1
TEL / 0182-32-5121 (代) FAX / 0182-33-3200
● HP : <http://www.hiraka-hp.yokote.akita.jp/>

夢実現・ドクターセミナーについて



院長 平山 克

今回は、標記のイベントについて紹介したいと思います。

このセミナーは、秋田県医務薬事課が企画して県としての長期的な医師確保対策の一環として3年前から行っているものです。毎年、夏休みの時期に県北、秋田市、県南の各々1病院が会場となりますが、当院は毎年会場に選ばれています。

今年は、8月7日に朝10時から夕方4時までの時間帯で開催しましたが、12名の高校生が参加してくれました。所属は、横手高校6名、湯沢高校2名、秋田高校2名、聖霊女子短期大学附属高校2名でした。

オリエンテーションから始まって、午前中のプログラムは医師による講話2題の構成でした。初めに卒後3年目の五十嵐公洋先生(消化器内科：横手高校卒業、東北大学平成19年卒業)に研修医として過ごした自らの2年間を振り返って、医師としての仕事の厳しさと面白さを語っていただきました。次に、佐藤一成副院長(泌尿器科：本荘高校卒業、秋田大学昭和55年卒業)が平鹿総合病院におけるがん治療について説明を行いました。昼休みを挟んで、午後のプログラムは、初めに病院内見学ツアーを医局、手術室、ICU、病棟、外来などを網羅的に行い、次に深堀耕平医師(循環器内科：三重県立津西高校卒業、秋田大学平成10年卒業)の指導によるAEDを用いた心肺蘇生法の講義と実技が行われました。

非常に盛り沢山な内容で時間的にもかなりタイトでしたが、参加者の皆さんは全てのプログラムに目を輝かせて積極的に参加してくれました。

終了後に行ったアンケートの集計結果を見ますと、「医療職を志す動機付けに役立つと思いますか?」「来年以降、後輩に参加をすすめますか?」の問いに対してどちらも12名中11名が「イエス」と答えてくれたのは嬉しい限りです。このセミナーの目的は十分に果たせたように思います。遠からぬ将来において、今回参加してくれた皆さんと一緒に仕事ができる日が来ることを楽しみにしています。



セミナー受講者と医師
前列左から五十嵐医師、深堀医師、平山院長、佐藤副院長

新任医師紹介



小児科 科長 岩間 直 (いわま なおし)
出生は新宿です。信州大学出身で、NICUに長くいましたが、現在は災害医療もお手伝いしています。災害を呼びこまないように気をつけます。よろしくお願いいたします。



第一内科 水溜 浩弥 (みずたまり ひろや)
十年前にもお世話になりましたが以前にもまして仕事量が多く、まだまだ自分の力不足を痛感しております。初心に戻って少しでもお役にたてるよう努力したいと思いますのでよろしくお願いいたします。



脳神経外科 近藤 類 (こんどう るい)
今年4月に異動してきました。前の病院よりも規模が大きく、最初はよく院内で迷子になり右往左往で、挙動不審者として怪しまれていたところ目立つかと思いますが、日々精進させて頂く所存です。宜しく願い申し上げます。



整形外科 黒川 大介 (くろかわ だいすけ)
整形外科の黒川です。初期研修が仙北組合総合病院でしたので、知ってる方々もいると思いますが、どうぞ、よろしく願います。



産婦人科 島山 佑子 (はたけやま ゆうこ)
4月からお世話になっている島山です。過密スケジュールの中で、先ずは安全かつ確実に診療をこなすことを目標にしていますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。



整形外科 洞口 潔 (ほらぐち きよし)
整形外科の洞口です。日々の業務に追われ、気がつくともう半年を過ぎようとしています。整形外科に関してはこなすのに精一杯で腰をすえて勉強する時間はなかなかありませんが、上司の技術を少しずつでも吸収していければと思っています。



小児科 千葉 剛史 (ちば たけし)
後期研修としてこちらにお世話になってから早くも半年になります。あっという間の半年で、成長しているのか実感がなく不安になる時もありますが、これからも頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

■ 職場紹介

内視鏡センター開設

仙北・平鹿・雄勝を含む秋田県南地域は、胃癌・大腸癌をはじめとした悪性腫瘍が、全国的にみてトップクラスに多い地域です。当センターでは、性能の良い内視鏡を使って、「カメラで治せるがん」のうちに発見し、治療することを目的にしております。すべての方に、ハイビジョン内視鏡を用いた内視鏡検査を施行していません。早期の食道がん、胃がん、大腸がんの一部は内視鏡を使って治すことができますが、当センターでは大きな病変でも切除可能な内視鏡的粘膜下層剥離術



第一内科 科長 堀川 洋平

【ESD】を早くから導入し良好な成績を得ています。しかし、「カメラで治せるがん」には自覚症状が



ありません。早期がんを発見するには、症状が出てからの来院では遅く、定期的な内視鏡検査がどうしても必要です。安全で清潔な当センターにて、胃カメラは年一回、大腸カメラは二年に一回の検査をおすすめします。

そのほか、内視鏡的な胆石の除去や大腸ポリープの切除に加えて、小腸カプセル内視鏡や超音波内視鏡など、特殊で最新鋭の機器も駆使し、専門医が診療にあたっています。

当センターでは、秋田県南地域においてがんで亡くなる患者さんを少しでも減らしていけるように、今後も努力してまいります。

診療参加型病診連携の位置づけ

地域連携 室長 高橋 俊明

このごろの救急医療では専門医志向、(重症者も多い)が軽症者の割合が増しているという特徴がある。当院では全県に先がけた試みとして、平成18年から小児科開業医の先生方3名に日曜準夜帯(午後6時から9時)の小児救急を担っていただいている。今年5月には関係者による懇話会が開かれ、この診療は地域や病院にとってもたいへん好評であることがあらためて確認され、併せて今後の方針が話し合われた。

そして平成21年4月からは市医師会員の先生方25名が、お忙しいなか月曜から金曜の午後6時から8時の救急診療をサポートしてくださっている。

医療の危機が叫ばれている。医療がなくなったらその土地に人はいなくなる。責任ある医療が提供できないような地域に人は来ないし、住んでいる人も離れていく。そして人のいなくなったところに医療は成り立たない。医療と暮らしはほとんど同義といってよい。つまり地域、病院、開業医は利害が対立する立場にあるのではなく、お互いが協力し合うべき共同体である。それぞれがおなじ目線の高さで支えあわなければいけ

ないと思う。

働き甲斐をもたらす信頼や理解、感謝といった心の動きには、少しの時間的ゆとりとときどきの対話が不可欠だ。その意味でも今回の試みは大きな価値がある。(平成21年8月)



(左) 市医師会員小山医師

診察受付時間のご案内 (平成21年10月1日現在)

ブロック	診療科	受付曜日	受付時間		特 殊 外 来
			午 前	午 後	
1 階 Aブロック	第一内科	月～金	午前11時まで		
		第1・3・5土曜日	午前10時まで		
	外 科	月～金	午前11時まで		◎小児外科(毎週水曜日午前)…診察はBブロックへ移動 ◎ストーマ外来(毎週火・木曜日14:00～16:00) ※完全予約
		第1・3・5土曜日	午前10時まで		
	整形外科	月・火・水・金	午前11時まで		
		木	午前10時まで		
心療センター	第1・3・5土曜日	午前10時まで			
	火・水・木	午前11時まで		◎火曜日は再来のみ 水曜日・木曜日の新患は予約が必要	
第1・3・5土曜日	予約外来				
1 階 Bブロック	第二内科	月～金	午前11時まで		◎在宅酸素外来(毎週火曜日14:00～15:00) ◎CPAP外来(毎週火曜日14:00～16:30) ※完全予約制 ◎ペースメーカークリニック外来 (毎週水曜日14:00～15:00) ※要予約 ◎神経内科外来(毎週水曜日13:00～15:00) ※要予約 ◎腎臓外来(毎週月曜日8:30～11:00) ◎禁煙外来(第2・第4木曜日16:00～17:00) ※完全予約
		第1・3・5土曜日	午前10時まで		
	脳神経外科	月～金	午前11時まで		
		第1・3・5土曜日	午前10時まで		
心臓血管外科	火・金	午前11時まで			
2 階 Cブロック	皮膚科	月・水	午前10時30分まで		◎予防接種・慢性疾患(毎週火曜日13:00～15:00) ◎乳児検診(毎週木曜日13:00～15:00) ◎心臓外来(第1・3・5金曜日) ※完全予約 ◎神経外来(第4水曜日) ※完全予約 ◎内分泌外来(第2・4金曜日) ※完全予約 ◎腎臓外来(第1金曜日) ※完全予約 ◎血液外来(第4金曜日) ※完全予約 ※特殊外来受診希望の場合は必ず小児科外来にご連絡ください。
	小児科	月～金	午前11時まで		
		第1・3・5土曜日	午前10時まで		
	産婦人科	月～金	午前11時まで		◎母乳外来(毎週月・木曜日13:30～15:30) ◎母親学級(毎週火曜日13:30～14:30)
		第1・3・5土曜日	午前10時まで		
形成外科	月～金		午後3時30分まで	◎顎顔面・唇顎口蓋裂外来(第1土曜日) ※平日の診療は午後1時30分からです。	
	第1・3・5土曜日	午前10時まで			
2 階 Dブロック	耳鼻咽喉科	月～木	午前11時まで	木曜学童午後3時30分まで	
		金曜日 (第1・3・5土曜日) の前日	休 診	休 診	
		金曜日 (第2・4土曜日) の前日	休 診	午後1時30分～ 午後3時	
		第1・3・5土曜日	※原則予約・新患・吸入の方		
	眼 科	月	午前10時まで		
		火・木・金	午前11時まで		
		水	午前9時まで		
第1・3・5土曜日		午前10時まで			
泌尿器科	月～金	午前11時まで		◎ストーマ外来 火・木曜日 10:00～11:30 ※完全予約	
	第1・3・5土曜日	午前10時まで			
歯 科	月～金	午前11時まで		木曜日を除いて 予約で午後3時まで	
	第1・3・5土曜日	午前10時まで			

※再来は午前6時30分から自動再来受付機で受付を開始します。
 ※新患は午前8時から受付を開始します。
 ※土曜日は全科午前10時まで(心臓血管外科・皮膚科は除く)
 (ただし、第2・4土曜日は休診)
 ※急患の場合は、受付時間以外にも24時間受付けております。

新型インフルエンザについて

テレビや新聞報道でご存知の通り、国内での新型インフルエンザの感染は増加の一途をたどっており、横手市内も例外ではありません。横手市においては、ほとんどの病院、診療所にて幅広く新型インフルエンザの診療が受けられますので、どの医療機関を受診するかは、個人の選択にまかされます。かかりつけの医療機関がある場合は、そちらに。また、そうでない方は、当院にご相談ください。

当院の発熱外来受診方法

1. 当院に電話を入れ症状をお話ください。成人は第2内科が、小児は小児科が対応いたします。
2. 受診の方法は、電話でお知らせいたします。
3. 発熱外来受診の際は、マスクをおつけになって病院においで下さい。
4. 発熱外来は、2階講堂です。

なお、本年度の病院祭は、新型インフルエンザ感染拡大予防のため、中止となりましたのでご了承ください。

第3回 糖尿病教室

- 開催日時/平成21年11月17日(火) 18:00～19:30
- 場 所/平鹿総合病院9階
『キャッスルホテル 平鹿展望レストラン』
- 定 員/30名
- 参加費/1,500円(食事代として)
- 申込締切/11月13日まで

お問合せ先: 保健福祉活動室(担当/石成・佐々木) ☎0182-33-0630

編集後記

5月の創刊号に続き第2号をお届け致します。4月下旬に新型インフルエンザが発生し国内でも流行しつつありますが、幸い当地区ではまだ散発的で重症者も出ておりません。流行に備えて横手保健所、横手市医師会、および2つの市立病院と当院が緊密に連携し医療体制を整えておりますが、このまま推移し各個人の感染予防の努力とワクチンにより大流行にならないことを切に願う毎日です。

(広報委員 木村)